



#ageingforum2015

#ООН
#ВОЗ
#Сколково #Skolkovo
#старение
#ОбществоДляВсехВозрастов
#nikogdanepozdno
#фондтимченко

Итоги III Национальной конференции «Общество для всех возрастов»

9 октября в Москве завершилась III Национальная конференция «Общество для всех возрастов», организованная Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. За два дня работы участники конференции провели две пленарные дискуссии и 12 рабочих сессий, посвященных различным аспектам темы старения в России и в мире. В рамках конференции были вручены призы конкурса «Качество жизни 2.0», совместного проекта Фонда «Сколково» и Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Победители, занявшие два первых места, становятся претендентами на грант от Фонда «Сколково» в размере 5 млн рублей на развитие проекта.

Основные темы

Старение – это наше общее будущее. С этого тезиса начиналось большинство дискуссий конференции. Продолжительность жизни стремительно увеличивается, пожилые люди уже сейчас составляют около четверти населения крупных городов. Статистика утверждает, что их число будет только расти.

Одной из главных задач современного общества, по мнению участников конференции, является разрушение стереотипа о том, что старение – это проблема, пенсионный возраст – это период дожития, а пожилой человек – обуза для молодых и трудоспособных. Во время рабочих сессий спикеры и гости форума попытались выяснить, что представляет собой среда, в которой мы стареем, и как можно сделать ее дружелюбной, удобной и полезной.

В этом контексте участники конференции рассмотрели множество тем, среди которых: роль семьи, города и государства в жизни пожилого человека; качество жизни и отношение к старости в обществе, эйджизм и дискриминация по возрастному признаку; организация занятости и возможности для самореализации представителей старшего поколения; формирование комфортного доступного пространства и продуманной инфраструктуры; развитие системы оказания социальных и медицинских услуг; достойный уход из жизни и многое другое.

Событие для всей страны

Открывая конференцию, генеральный директор Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко Мария Морозова отметила, что с каждым годом интерес к теме старшего поколения растет. «Я очень рада, что мы третий год подряд собираемся здесь, чтобы обсудить вопросы, о которых не всегда задумываемся в повседневной жизни, – сказала Мария Морозова. – С каждым годом масштаб конференции «Общество для всех возрастов» растет, расширяется круг участников, мы узнаем о новых инициативах и разработках. О проблемах старения в нашей стране стали больше говорить. И я призываю использовать все возможности для того, чтобы эта тема стала важной для всего общества».

В своем приветственном слове **заместитель Председателя Совета Федерации Галина Карелова** назвала конференцию настоящим событием не только для специалистов, но и для всех граждан. «Пожилые люди в России могут и хотят приносить обществу пользу, они чувствуют себя молодыми и уверенными в себе. Таких людей много, для них появляются достойные программы. Важно, что у нас есть огромный порыв и желание объединяться и реализовывать такие проекты, которые раньше просто невозможно было представить», – добавила **Галина Карелова**.

В свою очередь, **директор «Агентства социальной информации» Елена Тополева-Солдунова** напомнила о том, как важно, чтобы в процессе поиска решений участвовали и сами пожилые люди. «Общество меняется, с потребностями пожилых людей стали считаться. Наша конференция не только является площадкой для разовой коммуникации специалистов, но и дает импульс для продолжения той кропотливой работы, которая ведется постоянно», – отметила она.

Теории и практики

По традиции конференция «Общество для всех возрастов» стала площадкой для открытого диалога. Участники из разных стран и регионов России делились знаниями, практическим опытом и инициативами по формированию среды, способствующей благополучному старению.

В секции «Социальное и медицинское обслуживание: когда человек – в центре внимания» выступил **Ян Пресс, руководитель отделения амбулаторной гериатрии, заведующий кафедрой по научному развитию хосписа и паллиативной медицины в Университете им. Бен-Гуриона**. В своем докладе эксперт рассказал об опыте Израиля по развитию гериатрической медицины, предложив участникам изучить перспективы такого рода деятельности в России.

Приглашенный эксперт из научно-исследовательского центра **Open Space**, а также профессор **Эдинбургской школы архитектуры и ландшафтной архитектуры Кэтрин Уорд Томпсон** в секции «Территория и сообщество: адаптация среды для пожилых людей в городе и сельской местности» презентовала методы обустройства комфортных общественных пространств для представителей третьего возраста в Великобритании.

Официальный представитель Международной Федерации Старения в ООН Хелен Хамлин стала вдохновляющим примером того, что преклонный возраст может быть счастливым и наполненным энергией. 93-летняя г-жа Хамлин, прилетевшая в Россию из США, попросила собравшихся не бояться старости и быть добрее к старшему поколению: «Проживая вашу жизнь, не забывайте о главном – о ценности каждого ее дня. Никогда не поздно быть продуктивным, пробовать что-то новое, думать по-новому. Давайте не будем делать вид, что пожилых людей не существует и старение не коснется нас самих. Общество будущего – это общество доброты, лишенное барьеров и предрассудков».

Участники секции «Самостоятельность и развитие» представили исследования, доказывающие, что в пенсионном возрасте умственное развитие продолжается, и более того, тренировка памяти и непрерывное образование способствуют улучшению физического состояния пожилого человека. Эксперты и практики выявили проблемы, мешающие людям старшего возраста вести яркую, полноценную социальную и культурную деятельность. По мнению специалистов, главные составляющие качественного старения – это регулярная физическая активность, значимая деятельность и включенность в социум, и все эти условия можно создать с помощью современных технологий и практик.

Идеи и решения

Экспертные мнения, исследования и выводы, зафиксированные в ходе конференции, имеют огромное значение для развития системы поддержки пожилых людей на государственном уровне. Основные идеи, замечания и предложения будут собраны в итоговой резолюции конференции, которая, в свою очередь, станет рабочей базой в процессе разработки **«Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста до 2025 года»** – основного документа, определяющего социальную политику государства в отношении старшего населения. Предложения для проекта «Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста до 2025 года», ее достоинства и недостатки обсуждались на заключительной пленарной дискуссии конференции, в том числе с учетом новых знаний, приобретенных в ходе форума.

«Традиционно в России все надежды на решение социальных проблем возлагались на государство. Но сейчас из-за ряда демографических, экономических и социальных проблем государство посылает достаточно явные сигналы, что оно в одиночку не справляется с этим вызовом. Резолюции наших ежегодных конференций «Общество для всех возрастов» являются экспертным ресурсом, источником идей и возможных решений. Мы можем повлиять на появление достойной **«Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста до 2025 года»** – важного документа для развития нашей страны. И благодаря активному участию сообщества эта стратегия имеет шанс стать по-настоящему качественной и настоящей», – отметила **Мария Морозова**.

Специальные проекты

Проекты, реализованные в пространстве конференции, позволили гостям и участникам еще больше погрузиться в тему серебряного возраста с помощью визуальных образов. В залах выставочного центра «Инфопространство» можно было увидеть работы из **фотопроекта Игоря Гавара «Счастливы вместе»** – снимки супружеских пар, показывающих пример совместного счастливого долголетия: кто-то из героев прожил вместе всю жизнь, кто-то нашел свою любовь в зрелом возрасте. Вторая **выставка, «Наша Летопись»**, рассказывала историю страны в судьбах людей – портреты пожилых героев, «детей войны», были сделаны **фотографом Марией Алексеевой**.

Кроме того, в этом году конференция «Общество для всех возрастов» впервые подготовила спецпроект, выходящий далеко за пределы дискуссионных залов. **Международный кинофестиваль «Никогда не поздно» стартовал во время проведения конференции и до ноября 2015 года пройдет еще в семи городах России**. В его программе – больше десяти актуальных художественных, документальных и анимационных фильмов о роли пожилых людей в обществе, снятых европейскими, американскими, азиатскими, австралийскими, новозеландскими режиссерами.

Важным событием в программе форума стала открытая защита проектов-полуфиналистов конкурса инновационных технологий и разработок **«Качество жизни 2.0», организованного кластером биомедицинских технологий Фонда «Сколково» при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко**. На суд жюри были представлены разработки, направленные на улучшение качества жизни пожилых людей, адаптацию старшего поколения к современной урбанистической среде и поддержание полноценной физической активности.

По результатам работы жюри победителями конкурса стали два проекта: «Проведение клинических исследований теста для ранней самостоятельной экспресс-диагностики острого инфаркта миокарда» (ООО «Кардио Плюс») и проект «Дистанционная лабораторная диагностика».

«Кардио-плюс» – технология экспресс-тестов для домашней диагностики острого инфаркта миокарда (ОИМ). Особенностью теста является способность индикации по одной капле крови из пальца двух кардиомаркеров: сердечного белка, связывающего жирные кислоты (сБСЖК) и тропонина I. Повышение их содержания говорит о начале и/или развитии заболевания ОИМ. В основе тестирования – иммунохроматографический метод. «Дистанционная лабораторная диагностика» представляет собой набор для получения, хранения и транспортировки биоматериалов в виде сухих образцов для проведения лабораторных анализов. Оба проекта теперь являются, согласно условиям конкурса, претендентами на получение гранта от Фонда «Сколково» в размере 5 миллионов рублей каждый.

Третье место, приглашение на статус резидента «Сколково» и, соответственно, возможность получения поддержки по всем программам Фонда «Сколково» получил проект «Персонализированный ассистент для инвалидов», который представляет собой настольное устройство, понимающее естественную человеческую речь и умеющее разговаривать. Оно может, в частности, помочь слепым и слепоглухим людям с доступом в Интернет и в управлении умным домом.

Цифры и факты

В III Национальной конференции «Общество для всех возрастов» приняли участие 650 человек из России, США, Великобритании, Швейцарии, Франции, Израиля, Кыргызстана. На площадке организаторам помогли 12 серебряных волонтеров старше 60 лет из Москвы и Санкт-Петербурга. Краткое содержание каждой сессии конференции было отрисовано тремя художниками и составило информативную выставку-конспект из 50 рисунков, которые скоро будут доступны на сайте конференции.

Сайт III Национальной конференции «Общество для всех возрастов»: www.ageing-forum.org
Группа «**Общество для всех возрастов**» в Facebook и Vkontakte
Сайт Международного кинофестиваля «Никогда не поздно»: www.nikogdanepozdno.org

Подробные отчеты с мероприятий III Национальной конференции «Общество для всех возрастов» доступны по запросу.

Подробности о III Национальной конференции «Общество для всех возрастов» ищите на сайте www.ageing-forum.org

На этом сайте скоро можно будет увидеть резолюцию, выпущенную по итогам конференции.

Основные тезисы резолюции конференции «Общество для всех возрастов»:

- Мы – специалисты и практики со всей России и из других стран, заинтересованные в повышении качества жизни пожилых людей. Среди нас: ученые, предприниматели, деятели культуры, журналисты, представители органов власти, общественных организаций, а также активисты;
- Мы определили, что ключевой проблемой, влияющей на качество жизни пожилых людей, является неадаптированность и даже **враждебность** окружающей среды к жизни в пожилом возрасте;
- Для того чтобы обсудить подходы к решению этой проблемы, мы сформулировали понятие «качество жизни», которое имеет две взаимосвязанные перспективы – внешнюю и психологическую;
- Мы постарались в наших дискуссиях заглянуть в будущее, чтобы определить, как мы можем повлиять на среду по двум этим направлениям;

- Мы видим следующие ключевые задачи по изменению среды для качества жизни пожилых людей:
 - Дальнейшее формирование и укрепление сообщества заинтересованных специалистов для оказания влияния на процессы формирования среды для достойной старости;
 - Разработка плана совместных действий по изменению общественного мнения, преодолению стереотипов старости, борьбе с эйдджизмом и формированию образа позитивного старения;
 - Внедрение индивидуального подхода к определению потребностей и организации заботы о пожилых людях, способствующей как можно более долгому нахождению пожилого человека в семье, в привычной обстановке. В том числе должна быть оказана поддержка семьям и родственникам, берущим на себя заботу о пожилых людях, необходимо развивать стационарозамещающие технологии;
 - Необходимо внедрять подходы безбарьерной среды в городское планирование и архитектурные решения;
 - Необходимо развивать рынок медико-социальных услуг путем внедрения стимулирующего регулирования, понятных стандартов качества и критериев оценки потребностей пожилых людей;
 - Необходимо наладить процесс стимулирования занятости пожилого населения и вовлечения работодателей в активную работу с людьми старшего возраста;
 - Необходимо сформировать систему предоставления услуг по организации досуга пожилых людей и удовлетворения их потребностей в саморазвитии и образовании;
 - Необходимо развивать самоорганизацию пожилых людей и в отношении представителей третьего возраста в местных сообществах;
 - Необходимо повышать узнаваемость термина «Общество для всех возрастов».

За дополнительной информацией, пожалуйста, обращайтесь:

Тая Мараховская, ведущий менеджер проекта в коммуникационном агентстве «Правила Общения» (оператор конференции), +7 915 003 79 45, taya.pr@gmail.com

Оксана Тимощук, руководитель службы по связям с общественностью Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко, +7 903-619-67-63, otimoschuk@timchenkofoundation.org

Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко. Справка

Крупнейший семейный фонд в России. Семья Тимченко занимается благотворительностью в России и за рубежом больше 20 лет. В 2010 году с целью достижения долгосрочных результатов семейных благотворительных проектов был создан Фонд Тимченко. Деятельность фонда направлена на поддержку активного долголетия, развитие непрофессионального детского спорта, помощь приемным семьям и детям, развитие регионов России средствами культуры, международное гуманитарное сотрудничество. Эти стратегические направления нацелены на системное решение социальных проблем в России, а также способствуют укреплению международных связей. Мы меняем отношение общества к старшему поколению, стремясь улучшить качество жизни пожилых людей в России. Мы развиваем спорт, делая его доступным для каждого, независимо от возраста, физических данных и места проживания. Мы содействуем культурному развитию российских регионов, сохранению российского культурного и исторического наследия, а также развиваем «культурный мост» между Россией и другими странами мира как основу выстраивания добрососедских отношений. Мы обеспечиваем благополучие детей, оставшихся без попечения родителей. Мы помогаем людям, меняющим к лучшему свою жизнь и мир вокруг себя. Мы работаем ради настоящего и

будущего страны. В декабре 2015 года Благотворительному фонду Елены и Геннадия Тимченко исполняется пять лет.

Официальный сайт фонда: www.timchenkofoundation.org

Сайт конференции: ageing-forum.org

Сайт кинофестиваля «Никогда не поздно»: nikogdanepozdno.org

Группы в Facebook и VKontakte – «Общество для всех возрастов»